|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **02**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **03 9H-12H**  **Informatique**  **2 groupes**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **04 10h45/11h45 Atelier**  **Etirement/relaxation**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **05 09h10h30**  **Ordo-coach** | **06 14h30-16h30**  **Atelier créatif**  **14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel**  **16h30-17h30**  **Atelier Yoga** |
| **09**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **10 14h3016h30**  **Atelier créatif**  **16h-17h**  **Equilibre** | **11 9h-11h**  **Marche douce**  **10h45/11h45 Atelier**  **Etirement/relaxation**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **12 09h10h30**  **Ordo-coach**  **16h-17h**  **Equilibre** | **13**  **10H30-11H30**  **Développement personnel**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif**  **16h30-17h30**  **Atelier Yoga** |
| **16**  **14h30-16h30**  **LOTO** | **17 9H-12H**  **Informatique 2 groupes 14h30-16h30**  **Atelier créatif**  **16h-17h**  **Equilibre** | **18 9h-11h**  **Marche douce**  **10h45/11h45 Atelier**  **Etirement/relaxation**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **19 09h10h30**  **Ordo-coach**    **16h-17h**  **Equilibre** | **20 14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel**  **15h-16h30 conférence sur les piliers de la santé**  **16h30-17h30**  **Atelier Yoga**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** |
| **23**  **10h30-11h30**  **Développement personnel**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **24**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif**  **16h-17h**  **Equilibre** | **25 9h-11h**  **Marche douce**  **10h45-11h45 Atelier**  **Etirement/relaxation**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **26**  **ASCENSION** | **27** |
| **30**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **31 9H-12H**  **Informatique**  **2 groupes**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **01 9h-11h**  **Marche douce**  **10h45-11h45**  **Atelier**  **Etirement/relaxation**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif** | **02**  **09h-10h30**  **Ordo-coach** | **03 14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel**  **14h30-16h30**  **Atelier créatif**  **16h30-17h30**  **Atelier Yoga** |
|  |  |  |  |  |

**MAI 2022 contact :** 04.68.39.0840