|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **02** **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **03 9H-12H** **Informatique**  **2 groupes**  **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **04 10h45/11h45 Atelier****Etirement/relaxation** **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **05 09h10h30****Ordo-coach** | **06 14h30-16h30****Atelier créatif** **14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel** **16h30-17h30** **Atelier Yoga**  |
| **09**  **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **10 14h3016h30****Atelier créatif****16h-17h****Equilibre** | **11 9h-11h****Marche douce****10h45/11h45 Atelier****Etirement/relaxation** **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **12 09h10h30****Ordo-coach****16h-17h****Equilibre** | **13**  **10H30-11H30****Développement personnel** **14h30-16h30****Atelier créatif****16h30-17h30** **Atelier Yoga**  |
|  **16**  **14h30-16h30** **LOTO** | **17 9H-12H** **Informatique 2 groupes 14h30-16h30****Atelier créatif****16h-17h****Equilibre** | **18 9h-11h****Marche douce****10h45/11h45 Atelier****Etirement/relaxation** **14h30-16h30****Atelier créatif** | **19 09h10h30****Ordo-coach** **16h-17h****Equilibre**  | **20 14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel****15h-16h30 conférence sur les piliers de la santé****16h30-17h30** **Atelier Yoga** **14h30-16h30****Atelier créatif** |
| **23**  **10h30-11h30****Développement personnel**  **14h30-16h30** **Atelier créatif** |  **24**  **14h30-16h30****Atelier créatif****16h-17h****Equilibre** | **25 9h-11h****Marche douce** **10h45-11h45 Atelier****Etirement/relaxation**  **14h30-16h30****Atelier créatif**  | **26** **ASCENSION** | **27**  |
| **30**  **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **31 9H-12H****Informatique** **2 groupes** **14h30-16h30** **Atelier créatif** | **01 9h-11h****Marche douce** **10h45-11h45** **Atelier****Etirement/relaxation**  **14h30-16h30****Atelier créatif** | **02**  **09h-10h30** **Ordo-coach** | **03 14h-17h Ergothérapeute**  **Individuel**  **14h30-16h30****Atelier créatif**  **16h30-17h30****Atelier Yoga**  |
|  |  |  |  |  |

**MAI 2022 contact :** 04.68.39.0840